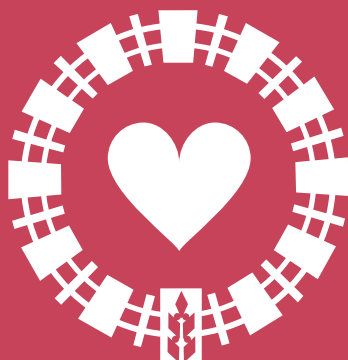


Stödkortet



Om du som student är i behov av stöd vid funktionsnedsättning eller blir sjuk är det inte lätt att veta vilken hjälp som finns eller hur du ska gå till väga. Här har vi sammanställt vad det finns för resurser vid Uppsala universitet, vilka regler som gäller när du blir sjuk och en guide om hur du ska gå till väga vid sjukdom. Information riktar sig till dig som studerar i Uppsala.

*Med vänliga hälsningar
Uppsala studentkår, i samarbete med Försäkringskassan,
Uppsala universitet och Studenthälsan.*



Uppsala studentkår



OM DU BEHÖVER STÖD

Stöd i studierna från universitet

Som student kan du få olika former av stöd i dina studier. Om du har en funktionsnedsättning som blir ett hinder i studierna finns det hjälp att få. Du kan till exempel få möjlighet till anteckningsstöd, få kurslitteraturen inläst, mer tid för att skriva en tenta, eller alternativa examinationsformer. Som student vid Uppsala universitet kan du kontakta samordnaren för studenter med funktionsnedsättning för att bli beviljad stöd i dina studier.

Studenthälsan

Studenthälsan arbetar på uppdrag av universiteten i Uppsala och erbjuder stöd vid studierelaterad ohälsa. Dit kan du vända dig om du har problem som rör studielivet, till exempel stress, prestationsångest eller att tala inför andra. Du kan även vända dig dit om du har lättare psykisk ohälsa som oro eller nedstämdhet.

Studentombud

På Uppsala studentkår arbetar ett studentombud som kan hjälpa dig då problem uppstår i studierna, exempelvis om du inte får en tenta rättad i tid, om du blir diskriminerad, eller på annat sätt felaktigt behandlad. Studentombudet kan också vara ett stöd i kontakten med CSN och Försäkringskassan. Vi har även studiebevakare på flera campus, som du kan vända dig till med problem som är kopplade till dina studier.

Dyslektikerna

Dyslektikerna är en studiesocial förening vid Uppsala studentkår som arbetar för att underlätta för studenter med dyslexi eller andra läs- och skrivsvårigheter. Vill du engagera dig i den eller veta mer är det bara att kontakta dem.

OM DU BLIR SJUK

Alla kan vi bli sjuka, även studenter. Regelverket är snårigt, och det kan vara svårt att veta var man ska vända sig om man befinner sig i en ny stad. Därför är det bra att veta vart man kan vända sig, vilken hjälp man kan få och vilka rättigheter du har som student.

Sjukskrivning som student

Det är viktigt att du så tidigt som möjligt anmäler sjukdom till Försäkringskassan, helst redan första dagen. Under tiden du är sjukskriven får du inte studera alls. Detta är viktigt för att du ska kunna omfattas av reglerna för studiemedel under sjukdom. Studenter får ingen sjukpenning som betalas ut av Försäkringskassan, du får dina pengar från CSN som vanligt.

Den tid du är sjuk och har studiemedel räknas inte in i det totala antalet veckor du haft studiemedel. Är du sjukskriven en längre period kan du få din skuld avskriven från 31:a sjukdagen. Avskrivningen sker då automatiskt. Som student har du inte möjlighet att vara deltidssjukskriven. Du kan till exempel inte studera på 50%, och vara sjukskriven på 50%.

Arbetar du samtidigt som du studerar kan du ansöka om sjukpenning för arbetet, och ha kvar studiemedlet. Viktigt att veta är att om du varken tar ut studiemedel eller arbetar extra, till exempel under sommaren, gäller särskilda regler. Då kan du kontakta Försäkringskassan.

Studentbostad

Om du bor i en studentbostad så måste du med jämna mellanrum bevisa att du är student och tar poäng vid Uppsala universitet. De flesta studentbostadsaktörer kräver en studietakt på 75%. Om du blir sjuk så kan du få dispens för den tiden som du är sjukskriven och inte tar högskolepoäng. Om du bor via Studentstaden så kan du vara sjukskriven i upp till två år, därefter prövas ditt ärende.

Vårdcentralen och 1177

På vårdcentralen kan du få hjälp vid allmän sjukdom som skador, medicinska problem. Vårdcentralen kan även ge dig hjälp och om du har psykisk ohälsa, exempelvis ångest eller inte kan sova på grund av stress.

Kom ihåg att lista dig på en vårdcentral i landstinget där du bor. För att kunna få hjälp via vårdcentralen i Uppsala måste du alltså inte vara skriven här. Är du osäker på vart du ska vända dig kan sjukvårdsrådgivningen hjälpa dig. Du når dem på telefonnummer 1177.

HUR SJUKANMÄLER JAG MIG?

1. Du anmäler sjukdom till Försäkringskassan och meddelar din institution.
2. Om du är sjuk i mer än två veckor behövs ett läkarintyg. Du kan be din läkare att skicka intyget direkt till Försäkringskassan.
3. Om du blir sjuk vid terminsstart måste du lämna in en särskild studieförsäkrans till CSN.
4. Försäkringskassan bedömer sedan om din studieförmåga är nedsatt och meddelar CSN om den period som de bedömer att du inte kan studera.
5. CSN betalar ut studiemedel till dig under tiden du är sjukskriven.
6. När du är frisk meddelar du det till Försäkringskassan och CSN.
7. CSN prövar om studielån som betalats ut efter karantiden på 30 dagar kan skrivas av.

Du kan alltid kontakta CSN och Försäkringskassan för frågor om sjukskrivning. Du kan också vända dig till Uppsala studentkårs studentombud.

KONTAKTUPPGIFTER

Uppsala studentkår

uppsalastudentkar.se

018 - 480 31 00

CSN

csn.se

0771 - 276 000

Försäkringskassan

forsakringskassan.se

0771 - 524 524

Studenthälsan

sh.uu.se

018 - 15 50 50

Uppsala universitet

uu.se

018 - 471 00 00

DIREKTKONTAKT

Uppsala studentkårs studentombud

studentombud@us.uu.se

018 - 480 31 32

Samordnare för studenter med funktionsnedsättningshinder

Uppsala universitet

uu.se/utbildning/plugga-pa-universitetet/funktionshinder

samordnare@uadm.uu.se

Studentavdelningen

Uppsala universitet

studentservice@uu.se

Dyslektikerna vid Uppsala universitet

uppsalastudentkar.se/dyslektikerna

dyslektikerna@us.uu.se,